

DESÁTERO pro efektivní tvoření šatníku

1. ZÁMĚR

Měj před tvořením TVÉHO šatníku vždy plán, ve kterém si stanovíš, CO chceš v šatníku mít.

2. USPOŘÁDÁNÍ

Oblečení si srovnávej ve své skříni tak, aby si v tom měla PŘEHLED, př. dle barev, vzorů, materiálů, sezónního oblečení. Dbej i na správné ukládání, tj. dávej ho na ramínka (šaty, bundy, kabáty...), skládej do komínků (džíny, trika, svetry...), dávej do boxů, šup-líků (spodní prádlo).

3. RAMÍNKA

Snaž se mít na veškeré tvé kousky materiálově/barevně STEJNÁ ramínka. Působí to harmonicky, čistě a tvé oči se budou při otevření skříně soustředit jen na oblečení. PS mám s tím vlastní zkušenosti.

4. MĚJ TO NA OČÍCH

Vytvoř si SYSTÉM, díky němuž budeš mít aktuálně nošené oblečení v popředí skříně, abys hned věděla, jaký outfit si vytvoříš, př. dle daného ročního období.

5. STYL

Ujasni si svůj AKTUÁLNÍ styl a podle toho si do skříně přidávej oblečení, které ho bude vyjadřovat.

6. ZÁKLADNÍ KOUSKY

V tvém šatníku by měly být základní kousky, které budou dobře kombinovatelné s doplňkovými. Jedná se např. o bílé triko/košili, svetr, mikinu, džíny, křivák, černé šaty, sukně. Samozřejmě tyto kousky se u každé ženy mohou lišit, proto si SAMA musíš říct, jaké kousky jsou pro tebe ty základní, ze kterých tvoříš outfity.

7. 1 ZÁKLADNÍ KOUSEK 3x

Jedná se o jednoduché pravidlo, kdy si z jednoho základního kousku, př. bílého trika vytvoříš s těmi doplňkovými více různorodých outfitů na dané příležitosti, př. do práce, do města, na rande.

8. DOPLŇKY

V tvém šatníku nezapomínej na své doplňky (obuv, kabelky, šperky) VŽDY tvůj look sjednotí a dovedou k dokonalosti.

9. NAKUPUJ VĚDOMĚ

Nakupuj nové oblečení s ROZMYSLEM. Měj CÍL, se kterým do obchodu jdeš. Nedělej unáhlené nákupy. Soustřeď se na svůj STYL a dle něho dokupuj oděvy a doplňky. Ušetří ti to peníze, energii, čas a nebudeš mít ve skříni oblečení, které NIKDY nevyužiješ.

10. TŘÍDĚNÍ

K udržování aktuálnosti tvého šatníku je potřeba ho umět i PRAVIDELNĚ protřídit. Zkoušej to alespoň 2x do roka (jaro/léto a podzim/zima). Zaměř se především na ty kousky, které již nevyjadřují tvůj styl, nenosiš je s radostí, jsou opotřebované, jsou ti malé. Vyhní se spojení „co kdyby“.